

マインドスケールのご紹介

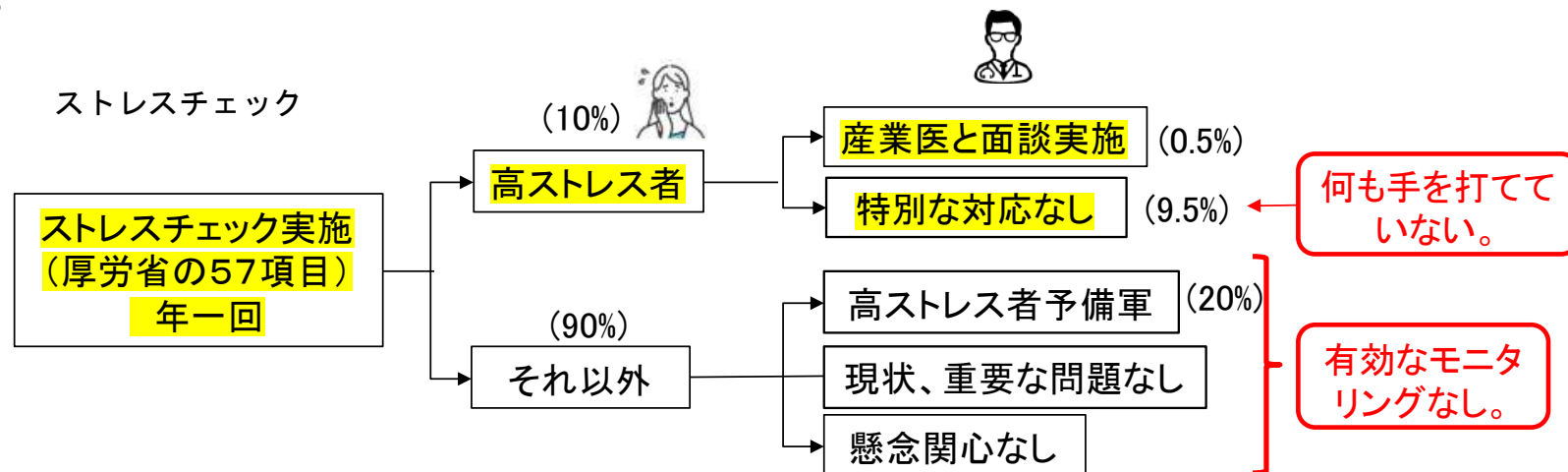
株式会社Yume Cloud Japan



企業・自治体の課題

メンタル対策に力を入れたいが...

- 社員・職員のメンタル不調や離職・休職が増加。人材確保が困難となり、組織の成長に大きな影響
- 年一回のストレスチェックだけではメンタル状態や組織を客観的に把握・評価するのが困難



企業・自治体の課題

メンタル対策に力を入れたいが...

- Yume Cloud Japanが開発するAIメンタル評価ツール「マインドスケール」は、スマホで30秒の音声入力。「自律神経」「脳覚醒」「パフォーマンス度」などを高精度で分析。

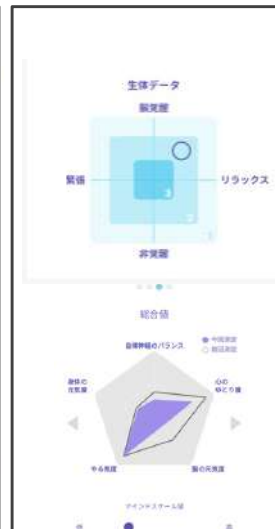
測定

30秒の簡単な測定を行います



可視化

各種データを分析・可視化します



ギャップを知る

生体と自覚のギャップとアドバイス



振り返り

過去データを振り返り、傾向を把握



対処法

カウンセリングや各種対処法提供



分析レポート

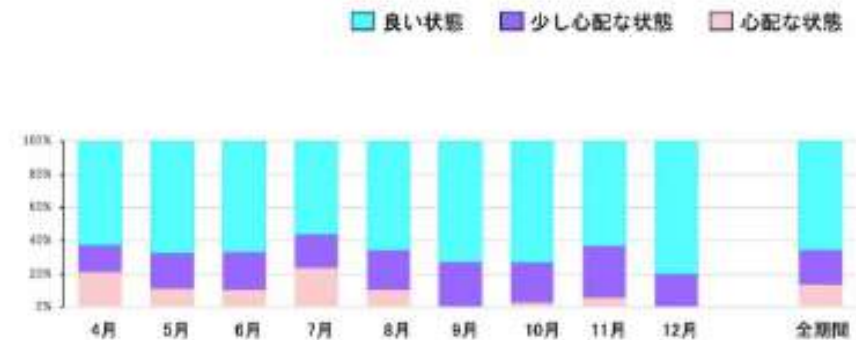
組織分析レポートによる分析結果を提供

測定結果をグレード別、部署別、要因別、性別、年代別等の分析レポート提供し、組織の状態を客観的に可視化

マインドスケール中央値(時系列推移)

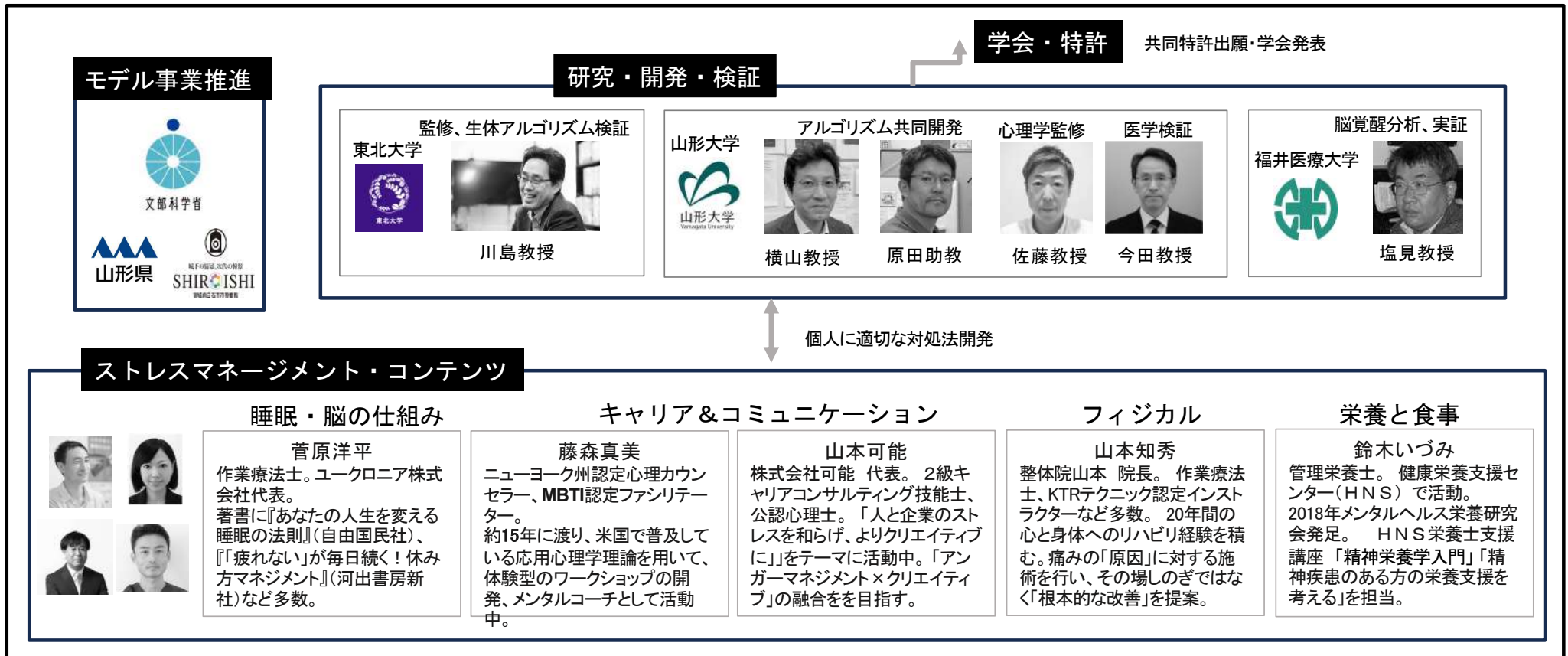


グレード別推移



専門家による研究・開発体制

各分野の専門家によるサービス構築

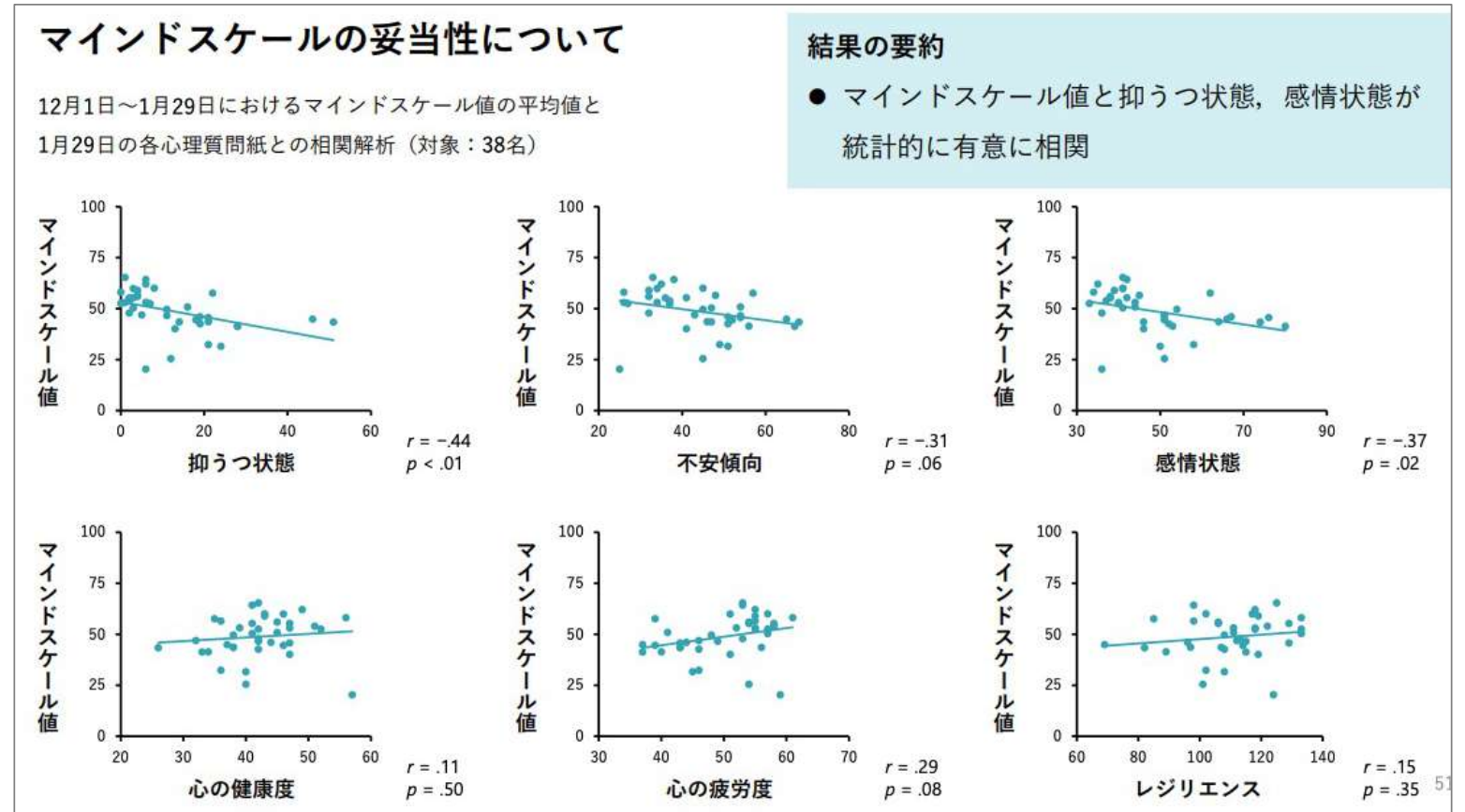


マインドスケールの妥当性について

公立学校教員のメンタルヘルス対策に関する調査研究事業(文部科学省)における効果検証

- 調査対象: 宮城県白石市
教員
- 2023年12月12月1日～
2024年1月29日
- 分析対象: 66名

東北大学加齢医学研究所
榊浩平 助教による分析結
果報告書より



評価方法: マインドスケールによる測定 (自律神経バランス、脳覚醒度、表情分析)、抑うつ状態: CES-Dうつ病自己評価尺度、不安: STAI 状態・特性不安検査、気分: POMS2、ウェルビーイング: WHO SUBI 健康自己評価質問紙、レジリエンス: S-H式レジリエンス検査

Copyright©2025 Yume Cloud Japan All rights reserved.

CONFIDENTIAL

採用実績

大手各社での採用実績

現在トライアル採用中の企業含む



MindScale

マインドスケールメソッド

お問い合わせ

会員様ページ

NSF ENGAGEMENT

株式会社NSFエンゲージメント
代表取締役社長
廣松様



MindScaleを導入しようと思ったきっかけをお聞かせください。

新型コロナウイルスの影響でリモートワークに舵を切った際に、社員の自律無くしてリモートワークは成り立たない、特に健康面では今の施策では不十分で、自分の心と体を社員がセルフコントロールできるツールが必要だと感じました。
そこで、社内の推進メンバーを中心にMindScaleのトライアルを実施。使い勝手に関しては改善の余地はあるものの、日々の葛藤とスコアが運動していることが良くわかりました。こうした自分たち自身の体験からMindScaleの本質的な価値を十分理解できたので、全社導入を決めました。

導入例

高ストレス者が減少

- 効果調査期間： 2022年8月～2023年1月
- 登録人数： 約500名（全社導入）
- 6ヶ月間で総合値が上昇。**
高ストレス者の割合が減少、安定化

実施した対処法

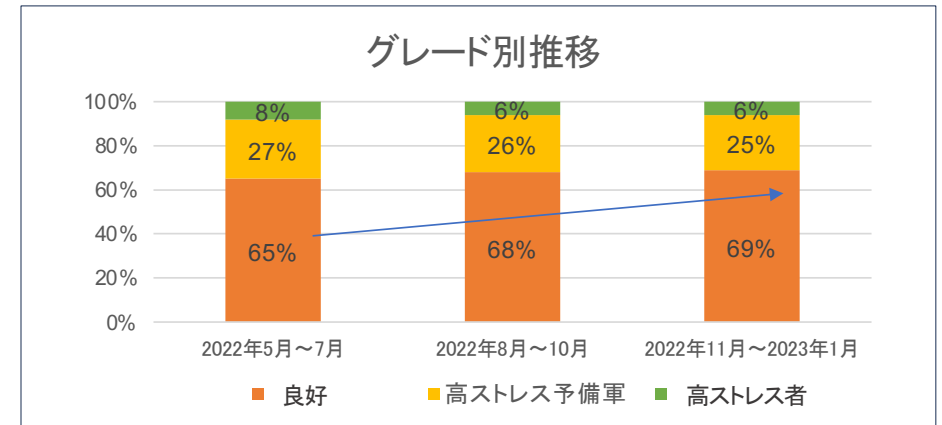
オンライン・カウンセリング



セルフケア・プログラム



オンライン・セミナー



利用による効果

1. 従業員の仕事の生産性やワークエンゲージメント向上
2. 人材確保や組織のパフォーマンス向上
3. 数値が低い人には別途さまざまな対処方法を提供

ストレスチェック
(一年に一回の自己申告式)



マインドスケール

全員対象

組織向けメンタルチェック
(ストレスチェックでわからない部分を補う。組織全体のアセスメント)



心配な方、新人対象



しっかり改善見守りプラン
(カウンセラーが伴走し、改善までをしっかりサポート)



希望者対象



福利厚生用途プラン
(希望者の方が自由に使えるプラン)

メンタルケアサービス競合比較

短時間測定 × 高精度 × 改善サポートにより効果を高める

		A社	B社	C社	D社	E社	F社	G社	
用途		非接触で睡眠中の心拍数と呼吸数の検知	デジタル認知行動療法アプリ	自律神経測定とマインドフルネスアプリ	心拍のゆらぎで8タイプのキモチをチェック	スマホのカメラでストレス測定	声からモチベーション可視化	接触部分の血流から自律神経分析	蓄積された30万以上のデータから高精度分析と改善サポート
測定内容	自律神経	○ ベッドセンサー	○ スマホカメラ	○ スマホカメラ	○ スマホカメラ	○ スマホカメラ		○	○
	脳活動						○		○
	自覚	○	○	○	○	○	○	○	○
測定時間		自動	2分程度	2分程度	2分程度	2分程度	2分程度	自動	30秒
対処法		○ スマホアプリ	○ 瞑想アプリ	○ 瞑想アプリ	○ スマホアプリ	○ スマホアプリ	○ スマホアプリ	○ スマホアプリ	 臨床心理士などによるカウンセリング他

価格

リーズナブルな価格でご提供

- | | |
|------------------------|--------------|
| • 測定と分析（個人） | ¥ 1,500 /1ヶ月 |
| • カウンセリング（勸奨者・希望者） | ¥ 2,500 /回 |
| • 組織分析レポート（人事部、経営者） | ¥ 100,000 /月 |
| • ストレスチェック（厚労省57問・80問） | ¥ 600 /一人 |

50人の組織で、75,000円/月からご利用が可能

お試しも可能です

今回ご視聴いただいた方には、無償トライアルが可能です。

是非一度お試しください

連絡先

davy.yoshida@yume-cloud.co.jp

070-3350-0033

ココロ・ハカル・ハレル

ストレスを見える化して、改善サポート。



株式会社Yume Cloud Japan

本社

〒992-0119 山形県米沢市アルカディア1-808-46
山形大学有機材料システム事業創出センター内

Tokyo Office

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町1-8-1
茅場町一丁目平和ビル8F FinGATE KAYABA